

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA MASTER

PROGRAMMA ORARIO AGGIORNATO AL 12/06/2026

Programma orario 1^ giornata			
	MASTER F		MASTER M
14.00	MARTELLLO	15.30	MARTELLLO
15.00	MARTELLLO MC	16.00	MARTELLLO MC
16.00	100 hs/80 hs	16.10	110 hs/100 hs/80 hs
16.30	100 m	16.30	100 - ASTA
17.00	PESO	17.30	PESO - LUNGO
17.10	400 m - ASTA	17.30	400 m
17.50	1500 m - LUNGO	18.00	1500 m
18.20	2000 st	18.40	2000/3000 st
19.00	MARCIA 3 km	19.30	MARCIA 3 km
20.00	4x100 m	20.10	4x100 m

Programma orario 2^ giornata			
	MASTER F		MASTER M
15.20	DISCO	15.30	DISCO
16.00	300 hs/400 hs/200 hs - TRIPLO	16.10	300 hs/400 hs/200 hs - TRIPLO
17.00	200 m	17.20	200 m
17.50	800 m - ALTO	18.40	800 m - ALTO
18.20	3000 m - GIAVELLOTTO	18.50	5000 m 1^ SERIE - GIAVELLOTTO
19.40	4x400 m	19.10	5000 m 2^ SERIE
		19.50	4x400 m

Ulteriori modifiche al programma orario potrebbero essere comunicate alla riunione giuria e concorrenti. Gli atleti/e dovranno confermare l'iscrizione alla propria gara c/o la segreteria allestita in campo ed **ALMENO UN ORA PRIMA DELLA PROPRIA GARA.**

La NON conferma delle iscrizioni comporterà l'esclusione dalla gara. Non saranno consentite sostituzioni. Gli atleti dovranno presentarsi alla Call Room, muniti di tessera FIDAL e/o documento di riconoscimento 20 minuti prima per le corse e 30 minuti prima per i concorsi.